

Unternehmensberatung Schusser, Oeslauer Str. 87, 96472 Rödental

## **Mit Betrieblichem Gesundheitsmanagement zu mehr Erfolg**

### **Was versteht man unter Betrieblichem Gesundheitsmanagement (BGM)?**

- BGM ist ein strukturierter, geplanter und koordinierter Prozess mit dem Ziel, die Mitarbeitergesundheit und deren Leistungsfähigkeit langfristig und nachhaltig zu sichern und zu erhalten.
- Zitat WHO aus dem Jahr 1986: „Arbeit soll so organisiert sein, dass sie eine Quelle von Gesundheit ist.“

### **Ziele von Betrieblichem Gesundheitsmanagement**

#### **a) Menschenrechte und Arbeitsbedingungen**

- Ergonomie am Arbeitsplatz;
- als sinnvoll empfundene transparente Betriebsabläufe;
- Anerkennung, Respekt und gegenseitige Unterstützung
- angemessene Förderung von Kreativität, Motorik und Routine;
- individuelle Entscheidungs- und Gestaltungsspielräume;
- als gerecht empfundene materielle und immaterielle Anreize;
- Stressoptimierung; Störungsminimierung;
- technische Arbeitssicherheit;

#### **b) Persönliche Ressourcen der Mitarbeiter**

- Vertrauen in die Führung;
- soziale und fachliche Kompetenz;
- psychische Ausgeglichenheit;
- körperliche und mentale Leistungsfähigkeit;
- persönliche Entwicklungsperspektiven;
- Wertschätzung der Arbeit;
- Selbstwertgefühl – Gemeinschaftsgefühl;
- Identifikation mit dem Unternehmen und Integration der Unternehmensziele;

#### **c) Hohes Leistungspotential durch Qualität am Arbeitsplatz**

- hohe Leistungsbereitschaft;
- ausgeprägte intrinsische Motivation der Mitarbeiter;
- Persönlichkeitsentfaltung; Selbstverwirklichung;
- Partizipation und Teamgeist; Selbstverantwortung;
- geringe Konfliktneigung; positives Betriebsklima
- großes Vertrauen in die Organisation

Unternehmensberatung Schusser, Oeslauer Str. 87, 96472 Rödental

#### **d) Unternehmenserfolg durch gesunde Organisation**

- bessere Produkt- und Dienstleistungsqualität;
- bessere Kommunikation und Kooperation;
- gesteigerte Produktivität;
- geringe Fehlzeitenquote; geringere Personalfuktuation;
- hohes Commitment;
- hohe Loyalität der Mitarbeiter zum Unternehmen  
sichere Arbeitsplätze; Wettbewerbsvorteile;

Unternehmensberatung Schusser, Oeslauer Str. 87, 96472 Rödental

## **Psychische Gefährdungsbeurteilung**

### **Gesetzliche Grundlagen:**

#### **§4 Nr. 1 Arbeitsschutzgesetz**

- e) Die Arbeit ist so zu gestalten, dass eine Gefährdung für das Leben sowie die physische und psychische Gesundheit möglichst vermieden werden

#### **§ 5 Arbeitsschutzgesetz vom 25.10.2013**

- Bei der Gefährdungsbeurteilung müssen auch psychische Belastungen eines Arbeitsplatzes berücksichtigt werden
- Alle Unternehmen müssen seit 2013 Ihre Physischen und Psychischen Gefährdungsbeurteilungen durchführen und schriftlich dokumentieren

### **Nutzen und Vorteile durch die psychische Gefährdungsbeurteilung**

Gute, d.h. menschengerechte Arbeitsbedingungen führen zu:

- zufriedene und motivierte Beschäftigte
- weniger Fehler und bessere Qualität von Produkten und Dienstleistungen; weniger Ausfallzeiten und geringere Fluktuation
- bessere Kommunikation bei einem guten Betriebsklima
- einem guten Firmenimage und die Bindung qualifizierter Mitarbeiter an das Unternehmen
- höherer Loyalität der Mitarbeiter zum Unternehmen
- einer Erfüllung der gesetzlichen Pflichten und Vermeidung von Regressansprüchen durch Berufsgenossenschaft und Sozialkassen

Unternehmensberatung Schusser, Oeslauer Str. 87, 96472 Rödental

## **Zertifizierung (Gütesiegel) für Betriebliches Gesundheitsmanagement – fit@work**

**Die Vorgehensweise und Systematik bietet den Unternehmen Unterstützung und Anleitung bei nachfolgenden Fragen:**

- Wie kann ich die Potentiale der Mitarbeiter als Organisation systematisch fördern und entsprechend Nutzen für das Unternehmen daraus ziehen?
- Wie kann ich mein Arbeitgeberimage stärken und ausbauen – Stichwort Employer Branding?
- Wie bekomme ich auch künftig die besten Mitarbeiter?
- Wie kann ich meine Mitarbeiter gesund erhalten und ans Unternehmen binden?
- Wie erkenne ich Risikobrennpunkte in meinem Unternehmen?
- Wie kann man das potenzielle Ausfallrisiko erkennen und managen?
- Wie kann ich den gesetzlichen Auflagen bzw. dem Arbeitsschutz Folge leisten?
- Wie begegne ich den bereits spürbaren und immer stärker wirkenden Zukunftstrends?
- Wie definiere ich die Grenzen der Verantwortungsübernahme für die Gesundheit meiner Mitarbeiter?
- Wie binde ich die Führungskräfte aktiv in ein BGB-System mit ein?
- Wie stelle ich nachhaltig den Erfolg der Maßnahmen im Einzelnen sicher?
- Wie stellt man eine hohe Qualität auch für das Thema BGB sicher?



Festnetz: 09563/7294318

Mobil: 0160/5686731

[info@unternehmensberatung-schusser.de](mailto:info@unternehmensberatung-schusser.de)

[www.unternehmensberatung-schusser.de](http://www.unternehmensberatung-schusser.de)

Unternehmensberatung Schusser, Oeslauer Str. 87, 96472 Rödental